

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 42 «Рябинушка»

**ПРИНЯТО:**

на Педагогическом совете  
МБДОУ Детского сада № 42 «Рябинушка»  
Протокол № 3 от 25.12 2020 г.  
Председатель Ольга Лебченко О.Л.  
подпись расшифровка подписи

**СОГЛАСОВАНО:**

С управляющим советом  
МБДОУ Детского сада № 42 «Рябинушка»  
Протокол № 3 от 25.12 2020 г.  
Председатель Вовасова О.В.  
подпись

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МБДОУ Детского сада № 42  
«Рябинушка» /Левченко О.Л.  
подпись  
Приказ МБДОУ от 25.12 2020 г.



**Положение  
о создании условий для занятия воспитанников  
физической культурой и спортом**

г. Гуково, 2020 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение «О создании условий для занятия воспитанников физической культурой и спортом» (далее – Положение) разработано для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Детского сада № 42 «Рябинушка» (далее – ДОУ), в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Уставом ДОУ и регулирует организацию и создание условий для профилактики заболеваний, и оздоровления воспитанников, для занятия ими физической культурой и спортом в ДОУ и определяет необходимые условия, обеспечивающие сохранение и укрепление физического, социального и психологического здоровья обучающихся.

## **2. Цель и задачи**

2.1. Цель – обеспечение оптимизации образовательного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья воспитанников ДОУ.

### **2.2. Задачи:**

- разработка системы мониторинга состояния здоровья, физического и психического развития обучающихся;
- создание системы коррекции физического, психологического, социального и нравственного развития обучающихся с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от образовательного процесса;
- отслеживание организации образовательного процесса с учетом его психологического и физиологического воздействия на организм обучающихся и соблюдение санитарно-гигиенических норм организации образовательного процесса, нормирование учебной нагрузки и профилактики утомления обучающихся;
- организация работы по повышению профессиональной компетентности педагогов, реализующих здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе, обеспечение всех участников образовательного процесса информацией по вопросам здоровья и здорового образа жизни;
- обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в образовательном процессе;
- формирование здорового образа жизни коллектива, культуры физического, психического и социального здоровья обучающихся.

## **3. Основные направления деятельности.**

3.1. Основой деятельности ДОУ в части создания условий для охраны здоровья обучающихся является создание образовательной среды, ориентированной на сохранение и укрепление физического, социального-психологического, нравственного здоровья.

### **3.2. Основные направления деятельности:**

- координация работы ДОУ по вопросам охраны и укрепления здоровья обучающихся и работников, информационная работа, пропаганда и просвещение в области здорового образа жизни среди обучающихся и их родителей (законных представителей);
- проведение индивидуальных и коллективных мероприятий, направленных на укрепление здоровья обучающихся, профилактика нарушений соматического здоровья с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от учебного процесса;
- формирование здорового жизненного стиля, активной жизненной позиции и устойчивой мотивации на здоровье у работников ДОУ, воспитанников и их родителей (законных представителей);
- внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс;

- реализация мероприятий, направленных на диагностику, профилактику и коррекцию социальной и психологической сфер личности, воспитанников ДОО развитие систем психолого-педагогической поддержки обучающихся;

- внедрение в практику индивидуальных и групповых методов работы с воспитанниками стимулирующих повышение внимания к вопросам здоровья, питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности, работоспособности организмов воспитанников.

#### **4. Условия, обеспечивающие охрану и укрепление здоровья воспитанников.**

К условиям, обеспечивающим охрану и укрепление здоровья воспитанников, относятся соответствие состояния и содержания территории, зданий и помещений ДОО, а также и оборудования (системы водоснабжения, теплоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения;

- ✓ наличие и необходимое оснащение помещений для питания обучающихся, для хранения и приготовления пищи в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- ✓ оснащение групповых комнат, спортивных объектов необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для освоения основной образовательной программы;
- ✓ обеспечение групповых комнат, спортивных залов и других помещений для пребывания обучающихся естественной и искусственной освещенностью воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- ✓ оснащение в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов помещений для работы медицинского персонала оборудованием для проведения профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, оказания первой медицинской помощи;
- ✓ соблюдение работниками ДОО при использовании технических средств обучения персональных компьютеров здоровьесберегающего режима с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- ✓ соблюдение при организации образовательного процесса санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, предъявляемых к ее организации; физкультурно-оздоровительная работа ведется с воспитанниками всех групп здоровья;
- ✓ наличие в образовательной организации квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение спортивно-оздоровительной работы обучающимися;
- ✓ наличие безопасной поддерживающей среды в ДОО: благоприятный психологический климат, участие обучающихся в различных проектах, проведении тематических мероприятий;
- ✓ организация качественного горячего питания воспитанников в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами;
- ✓ привлечение медицинских работников к работе по сохранению и укреплению здоровья воспитанников.

#### **5. Организация деятельности по охране здоровья воспитанников.**

Деятельность ДОО по охране здоровья воспитанников включает в себя:

- ✓ оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- ✓ организацию и проведение профилактических прививок воспитанников;
- ✓ организацию питания воспитанников;

- ✓ определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- ✓ пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- ✓ организацию и создание условий для профилактики заболеваний, оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- ✓ проведение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- ✓ обеспечение безопасности воспитанников во время пребывания в ДОУ;
- ✓ профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания образовательной организации;
- ✓ проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- ✓ проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни;
- ✓ использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе здоровьесберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям воспитанников;
- ✓ обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат);
- ✓ осуществление комплексного подхода в оказании психолого-педагогической и медико-социальной поддержки различных групп воспитанников;
- ✓ организация физкультурно-оздоровительной работы, физкультурных спортивных мероприятий с воспитанников;
- ✓ проведение мониторинга сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников.

#### **6. Требования к организации медицинского обслуживания воспитанников.**

6.1. Медицинские осмотры воспитанников ДОУ организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

6.2. В ДОУ организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

6.3. При обнаружении чесотки и педикулеза обучающиеся на время проведения лечения исключаются от посещения ДОУ. На занятия они могут быть допущены только после завершения всего комплекса лечебно-профилактических мероприятий, подтвержденный справкой от врача. При выявлении в ДОУ чесотки проводится текущая дезинфекция в соответствии с требованиями территориального органа, осуществляющего государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

#### **7. Создание условий для занятия воспитанниками физкультурой и спортом**

7.1. Привлечение обучающихся к систематическим занятиям спортом.

7.2. Проведение спортивных праздников, развлечений согласно плану физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.

7.3. Развитие материально-технической базы ДОУ для организации занятий спортом, проведения спортивных праздников, развлечений.

7.4. Приобретение спортивного инвентаря.