**СОГЛАСОВАНО:**

|  |  |
| --- | --- |
| **H:\ИП Недайвозова Ю. А\ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ\ЛОГОТИП_ПИТАНИЕ_2021.jpg** | **ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН**  **УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ**  **ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ** |
| **Сертификат: 50EA2269FD95B6E26750F9F99305C4D4D07CF2FD** | | |
| **Владелец: Недайвозова Юлия Андреевна** | | |
| **Действителен: с 23.08.2024 по 23.11.2025** | | |

**Заведующий МБДОУ**

**«Детский сад № « »**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**День недели: пятница / 2 неделя/**

**Дата : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Меню с информацией о биологической ценности блюд**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда  **1,5-3лет** | Энергетическая ценность | Вес блюда **3-7лет** | Энергетическая ценность |
| **Завтрак** | Суп молочный вермишелевый | 180 | 1161 | 200 | 179 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 41 | 200 | 41 |
|  | Масло сливочное (порциями) | 10 | 71 | 10 | 71 |
|  | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный | 30 | 80 | 30 | 80 |
| **Итого за Завтрак** | | 420 | 353 | 440 | 371 |
| **Завтрак 2-й** | Сок яблочный | 150 | 72 | 180 | 86 |
|  | Печенье | 20 | 83 | 20 | 83 |
| **Итого за Завтрак 2-й** | | 170 | 155 | 200 | 169 |
| **Обед** | Борщ вегетарианский с мясом | 150 | 124 | 200 | 165 |
|  | Гуляш из свинины | 90 | 135 | 90 | 135 |
|  | Пюре картофельное | 130 | 145 | 130 | 145 |
|  | Икра свекольна | 30 | 60 | 50 | 99 |
|  | Компот из сухофруктов | 150 | 36 | 180 | 36 |
|  | Хлеб ржаной обогащенный | 40 | 84 | 50 | 105 |
|  | Хлеб пшеничный 2сорт обогащенный | 20 | 47 | 30 | 80 |
| **Итого за Обед** | | 610 | 637 | 730 | 765 |
| **Полдник** | Яйцо вареное | 40 | 63 | 40 | 63 |
|  | Какао с молоком | 180 | 116 | 180 | 116 |
|  | Оладьи со сметаной | 150 | 349 | 150 | 349 |
|  | Капуста тушенная | 80 | 68 | 100 | 85 |
|  | Хлеб пшеничный 2сорт обогащенный | 20 | 47 | 20 | 47 |
| **Итого за Полдник** | | 470 | 643 | 490 | 660 |
| **Итого за день** | | 1670 | 1788 | 1860 | 1965 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Повар детского питания – ответственный за организацию питания** |  |  |