|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | **H:\ИП Недайвозова Ю. А\ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ\ЛОГОТИП_ПИТАНИЕ_2021.jpg** | **ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН**  **УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ**  **ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ** | | **Сертификат: 50EA2269FD95B6E26750F9F99305C4D4D07CF2FD** | | | | **Владелец: Недайвозова Юлия Андреевна** | | | | **Действителен: с 23.08.2024 по 23.11.2025** | | | | | | | | | | **СОГЛАСОВАНО:**  **Заведующий МБДОУ**  **«Детский сад № « »**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | | | | | |
|  |  |  | | | | | |  |  |  |  |  |
|  |  |  | | | | | |  |  |  |  |  |
|  |  | | | **День недели : понедельник /1неделя/**  **Дата :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | | | | | | | |  |
|  |  | **МЕНЮ с информацией о биологической ценности** | | | | | | | | | |  |
|  |  | | | |  | | | | | | |  |
|  |  | | | |  | | | | | | |  |
| Прием пищи | | | Наименование блюда | | | Вес блюд **1,5 -3 лет** | | | Энергетическая ценность | Вес блюд  **3-7 лет** | Энергетическая ценность |  |
| **Завтрак** | | | Омлет натуральный | | | 130 | | | 272 | 150 | 313 |  |
|  | | | Овощи сезонные | | | 50 | | | 6 | 50 | 6 |  |
|  | | | Чай с молоком | | | 180 | | | 58 | 200 | 64 |  |
|  | | | Масло сливочное (порциями) | | | 10 | | | 71 | 10 | 71 |  |
|  | | | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный | | | 20 | | | 47 | 30 | 80 |  |
| Итого за Завтрак | | | | | | 390 | | | 454 | 440 | 534 |  |
| **Завтрак 2-й** | | | Сок яблочный | | | 150 | | | 72 | 180 | 86 |  |
| Итого за Завтрак 2-й | | | | | | 150 | | | 72 | 180 | 86 |  |
| **Обед** | | | Щи из свежей капусты с картофелем и мясом | | | 150/10 | | | 83 | 200/10 | 72 |  |
|  | | | Печень тушеная в соусе сметанном | | | 80 | | | 159 | 100 | 188 |  |
|  | | | Макаронные изделия отварные | | | 110 | | | 153 | 130 | 181 |  |
|  | | | Свекла отварная | | | 30 | | | 13 | 50 | 21 |  |
|  | | | Компот из смеси сухофруктов | | | 150 | | | 32 | 180 | 36 |  |
|  | | | Хлеб ржаной обогащенный | | | 40 | | | 84 | 50 | 105 |  |
|  | | | Хлеб пшеничный 2сорт обогащенный | | | 20 | | | 47 | 30 | 80 |  |
| Итого за Обед | | | | | | 580 | | | 571 | 740 | 683 |  |
| **Полдник** | | | Булочка с изюмом | | | 70 | | | 261 | 70 | 216 |  |
|  | | | Ряженка | | | 150 | | | 81 | 180 | 92 |  |
|  | | | Творожно-морковный пудинг | | | 130 | | | 336 | 150 | 388 |  |
|  | | | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный | | | 20 | | | 47 | 20 | 47 |  |
| Итого за Полдник | | | | | | 370 | | | 680 | 420 | 743 |  |
| **Итого за день** | | | | | | 1490 | | | 1777 | 1780 | 2046 |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Повар детского питания – ответственный за организацию питания** |  |  |