|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **H:\ИП Недайвозова Ю. А\ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ\ЛОГОТИП_ПИТАНИЕ_2021.jpg** | **ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН****УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ****ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ** |
| **Сертификат: 50EA2269FD95B6E26750F9F99305C4D4D07CF2FD** |
| **Владелец: Недайвозова Юлия Андреевна** |
| **Действителен: с 23.08.2024 по 23.11.2025** |

 |  **СОГЛАСОВАНО:** **Заведующий МБДОУ**  **«Детский сад № « »** **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  **День недели : понедельник /1неделя/** **Дата :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |  |
|  |  | **МЕНЮ с информацией о биологической ценности** |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюд **1,5 -3 лет** | Энергетическая ценность | Вес блюд**3-7 лет** | Энергетическая ценность |  |
|  **Завтрак** | Омлет натуральный  | 130 | 272 | 150 | 313 |  |
|  | Овощи сезонные | 50 | 6 | 50 | 6 |  |
|  | Чай с молоком | 180 | 58 | 200 | 64 |  |
|  | Масло сливочное (порциями)  | 10 | 71 | 10 | 71 |  |
|  | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный  | 20 | 47 | 30 | 80 |  |
|  Итого за Завтрак | 390 | 454 | 440 | 534 |  |
|  **Завтрак 2-й** | Сок яблочный | 150 | 72 | 180 | 86 |  |
|  Итого за Завтрак 2-й | 150 | 72 | 180 | 86 |  |
|  **Обед** | Щи из свежей капусты с картофелем и мясом  | 150/10 | 83 | 200/10 | 72 |  |
|  | Печень тушеная в соусе сметанном  | 80 | 159 | 100 | 188 |  |
|  | Макаронные изделия отварные  | 110 | 153 | 130 | 181 |  |
|  | Свекла отварная | 30 | 13 | 50 | 21 |  |
|  | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 32 | 180 | 36 |  |
|  | Хлеб ржаной обогащенный | 40 | 84 | 50 | 105 |  |
|  | Хлеб пшеничный 2сорт обогащенный  | 20 | 47 | 30 | 80 |  |
|  Итого за Обед | 580 | 571 | 740 | 683 |  |
|  **Полдник** | Булочка с изюмом  | 70 | 261 | 70 | 216 |  |
|  | Ряженка  | 150 | 81 | 180 | 92 |  |
|  | Творожно-морковный пудинг  | 130 | 336 | 150 | 388 |  |
|  | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный  | 20 | 47 | 20 | 47 |  |
|  Итого за Полдник | 370 | 680 | 420 | 743 |  |
|  **Итого за день** | 1490 | 1777 | 1780 | 2046 |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Повар детского питания – ответственный за организацию питания** |  |  |