|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **H:\ИП Недайвозова Ю. А\ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ\ЛОГОТИП_ПИТАНИЕ_2021.jpg** | **ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН****УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ****ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ** |
| **Сертификат: 50EA2269FD95B6E26750F9F99305C4D4D07CF2FD** |
| **Владелец: Недайвозова Юлия Андреевна** |
| **Действителен: с 23.08.2024 по 23.11.2025** |

 |  **СОГЛАСОВАНО:** **Заведующий МБДОУ**  **«Детский сад № « »** **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |
|  |  |
|  |  |  |  |  |
|  | **День недели : вторник /1неделя/****Дата :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **МЕНЮ с информацией о биологической ценности** |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда **1,5-3лет** | Энергетическая ценность | Вес блюда**3-7лет** | Энергетическая ценность |
| **Завтрак** | Каша молочная рисовая  | 180 | 202 | 200 | 225 |
|  | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный  | 30 | 80 | 40 | 94 |
|  | Сыр сычужный твердый (порциями)  | 10 | 34 | 15 | 38 |
|  | Чай с лимоном  | 150 | 35 | 180 | 42 |
| Итого за Завтрак | 370 | 351 | 435 | 399 |
| **Завтрак 2-й** | Фрукты свежие (Яблоко)  | 150 | 71 | 200 | 94 |
| Итого за Завтрак 2-й | 150 | 71 | 200 | 94 |
| **Обед** | Суп картофельный с лапшой домашней на курином бульоне  | 150 | 128 | 200 | 170 |
|  | Котлета рубленая из птицы  | 80 | 164 | 80 | 164 |
|  | Капуста тушеная | 120 | 102 | 130 | 111 |
|  | Овощи сезонные (порциями) Помидоры  | 30 | 7 | 50 | 12 |
|  | Сок яблочный  | 150 | 72 | 180 | 86 |
|  | Хлеб ржаной обогащенный  | 40 | 84 | 50 | 105 |
| Итого за Обед | 570 | 557 | 690 | 648 |
| **Полдник** | Булочка домашняя  | 60 | 241 | 70 | 281 |
|  | Рыба, тушеная в томате с овощами  | 60 | 64 | 80 | 177 |
|  | Пюре картофельное | 130 | 145 | 130 | 145 |
|  | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный  | 20 | 47 | 30 | 80 |
|  | Какао смолоком | 180 | 116 | 200 | 155 |
| Итого за Полдник | 450 | 613 | 510 | 838 |
| **Итого за день** | 1805 | 2197 | 1835 | 1979 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Повар детского питания – ответственный за организацию питания** |  |  |