|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | **H:\ИП Недайвозова Ю. А\ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ\ЛОГОТИП_ПИТАНИЕ_2021.jpg** | **ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН**  **УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ**  **ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ** | | **Сертификат: 50EA2269FD95B6E26750F9F99305C4D4D07CF2FD** | | | | **Владелец: Недайвозова Юлия Андреевна** | | | | **Действителен: с 23.08.2024 по 23.11.2025** | | | | | **СОГЛАСОВАНО:**  **Заведующий МБДОУ**  **«Детский сад № « »**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | | |
|  | | |  | |
|  |  |  |  |  |
|  | | | **День недели : вторник /1неделя/**  **Дата :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | |
|  | | |  |  |
|  | | |  |  |
| **МЕНЮ с информацией о биологической ценности** | | | |  |
|  | | |  |  |
|  | | |  |  |
|  | | |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | | Наименование блюда | Вес блюда **1,5-3лет** | Энергетическая ценность | Вес блюда  **3-7лет** | Энергетическая ценность |
| **Завтрак** | | Каша молочная рисовая | 180 | 202 | 200 | 225 |
|  | | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный | 30 | 80 | 40 | 94 |
|  | | Сыр сычужный твердый (порциями) | 10 | 34 | 15 | 38 |
|  | | Чай с лимоном | 150 | 35 | 180 | 42 |
| Итого за Завтрак | | | 370 | 351 | 435 | 399 |
| **Завтрак 2-й** | | Фрукты свежие (Яблоко) | 150 | 71 | 200 | 94 |
| Итого за Завтрак 2-й | | | 150 | 71 | 200 | 94 |
| **Обед** | | Суп картофельный с лапшой домашней на курином бульоне | 150 | 128 | 200 | 170 |
|  | | Котлета рубленая из птицы | 80 | 164 | 80 | 164 |
|  | | Капуста тушеная | 120 | 102 | 130 | 111 |
|  | | Овощи сезонные (порциями) Помидоры | 30 | 7 | 50 | 12 |
|  | | Сок яблочный | 150 | 72 | 180 | 86 |
|  | | Хлеб ржаной обогащенный | 40 | 84 | 50 | 105 |
| Итого за Обед | | | 570 | 557 | 690 | 648 |
| **Полдник** | Булочка домашняя | | 60 | 241 | 70 | 281 |
|  | Рыба, тушеная в томате с овощами | | 60 | 64 | 80 | 177 |
|  | Пюре картофельное | | 130 | 145 | 130 | 145 |
|  | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный | | 20 | 47 | 30 | 80 |
|  | Какао смолоком | | 180 | 116 | 200 | 155 |
| Итого за Полдник | | | 450 | 613 | 510 | 838 |
| **Итого за день** | | | 1805 | 2197 | 1835 | 1979 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Повар детского питания – ответственный за организацию питания** |  |  |