|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | **H:\ИП Недайвозова Ю. А\ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ\ЛОГОТИП_ПИТАНИЕ_2021.jpg** | **ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН**  **УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ**  **ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ** | | **Сертификат: 50EA2269FD95B6E26750F9F99305C4D4D07CF2FD** | | | | **Владелец: Недайвозова Юлия Андреевна** | | | | **Действителен: с 23.08.2024 по 23.11.2025** | | | | **СОГЛАСОВАНО:**  **ЗаведующийМБДОУ**  **«Детский сад № « »**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | |
|  | |  |
|  |  | **День недели: четверг/1неделя/**  **Дата:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Меню с информацией о биологической ценности блюд**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | | Наименование блюда | Вес блюда **1,5-3лет** | | Энергетическая ценность | Вес блюда  **3-7лет** | | Энергетическая ценность |
| **Завтрак** | | Запеканка рисовая с творогом | 130 | | 239 | 180 | | 331 |
|  | | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный | 20 | | 47 | 20 | | 47 |
|  | | Сыр сычужный твердый (порциями) | 10 | | 34 | 15 | | 38 |
|  | | Кофейный напиток с б/м | 200 | | 75 | 200 | | 75 |
| Итого за Завтрак | | | 360 | | 395 | 415 | | 491 |
| **Завтрак 2-й** | | Фрукты свежие | 150 | | 71 | 200 | | 94 |
| Итого за Завтрак 2-й | | | 150 | | 71 | 200 | | 94 |
| **Обед** | | Суп картофельный с рыбными консервами | 160 | | 84 | 215 | | 96 |
|  | | Тефтели с томатным соусом | 90 | | 200 | 130 | | 290 |
|  | | Пюре картофельное | 110 | | 131 | 130 | | 145 |
|  | | Овощи сезонные | 30 | | 7 | 50 | | 12 |
|  | | Компот из смеси сухофруктов | 150 | | 32 | 180 | | 36 |
|  | | Хлеб ржаной обогащенный | 40 | | 84 | 50 | | 105 |
|  | | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный | 40 | | 94 | 40 | | 94 |
| Итого за Обед | | | 620 | | 632 | 795 | | 778 |
| **Полдник** | | Ватрушка с творогом | 80 | | 228 | 80 | | 228 |
|  | | Молоко кипяченое | 180 | | 96 | 200 | | 120 |
|  | | Омлет натуральный | 130 | | 272 | 150 | | 313 |
|  | | Капуста тушеная | 50 | | 43 | 80 | | 68 |
|  | | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный | 20 | | 47 | 20 | | 47 |
| Итого за Полдник | | | 460 | | 686 | 530 | | 776 |
| **Итого за день** | | | 1590 | | 1784 | 1940 | | 2139 |
|  | | |  | | |  | | |
| **Повар детского питания – ответственный за организацию питания** | | |