|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **H:\ИП Недайвозова Ю. А\ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ\ЛОГОТИП_ПИТАНИЕ_2021.jpg** | **ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН****УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ****ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ** |
| **Сертификат: 50EA2269FD95B6E26750F9F99305C4D4D07CF2FD** |
| **Владелец: Недайвозова Юлия Андреевна** |
| **Действителен: с 23.08.2024 по 23.11.2025** |

 |  **СОГЛАСОВАНО:** **ЗаведующийМБДОУ****«Детский сад № « »** **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |
|  |  |
|  |  |  **День недели: четверг/1неделя/** **Дата:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Меню с информацией о биологической ценности блюд**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда **1,5-3лет** | Энергетическая ценность | Вес блюда**3-7лет** | Энергетическая ценность |
| **Завтрак** | Запеканка рисовая с творогом  | 130 | 239 | 180 | 331 |
|  | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный  | 20 | 47 | 20 | 47 |
|  | Сыр сычужный твердый (порциями)  | 10 | 34 | 15 | 38 |
|  | Кофейный напиток с б/м  | 200 | 75 | 200 | 75 |
| Итого за Завтрак | 360 | 395 | 415 | 491 |
| **Завтрак 2-й** | Фрукты свежие | 150 | 71 | 200 | 94 |
| Итого за Завтрак 2-й | 150 | 71 | 200 | 94 |
| **Обед** | Суп картофельный с рыбными консервами | 160 | 84 | 215 | 96 |
|  | Тефтели с томатным соусом  | 90 | 200 | 130 | 290 |
|  | Пюре картофельное  | 110 | 131 | 130 | 145 |
|  | Овощи сезонные  | 30 | 7 | 50 | 12 |
|  | Компот из смеси сухофруктов  | 150 | 32 | 180 | 36 |
|  | Хлеб ржаной обогащенный  | 40 | 84 | 50 | 105 |
|  | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный  | 40 | 94 | 40 | 94 |
| Итого за Обед | 620 | 632 | 795 | 778 |
| **Полдник** | Ватрушка с творогом  | 80 | 228 | 80 | 228 |
|  | Молоко кипяченое  | 180 | 96 | 200 | 120 |
|  | Омлет натуральный  | 130 | 272 | 150 | 313 |
|  | Капуста тушеная | 50 | 43 | 80 | 68 |
|  | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный  | 20 | 47 | 20 | 47 |
| Итого за Полдник | 460 | 686 | 530 | 776 |
| **Итого за день** | 1590 | 1784 | 1940 | 2139 |
|  |  |  |
| **Повар детского питания – ответственный за организацию питания** |