|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **H:\ИП Недайвозова Ю. А\ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ\ЛОГОТИП_ПИТАНИЕ_2021.jpg** | **ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН****УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ****ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ** |
| **Сертификат: 50EA2269FD95B6E26750F9F99305C4D4D07CF2FD** |
| **Владелец: Недайвозова Юлия Андреевна** |
| **Действителен: с 23.08.2024 по 23.11.2025** |

 |  **СОГЛАСОВАНО:** **Заведующий МБДОУ**  **«Детский сад № « »** |
|  |  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
|  |  |
|  |  |
|  |  **День недели: пятница /1неделя/** **Дата :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |
|  |  |

**Меню с информацией о биологической ценности блюд**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда**1,5-3лет** | Энергетическая ценность | Вес блюда **3-7лет** | Энергетическая ценность |
| **Завтрак** | Каша манная молочная | 180 | 232 | 200 | 258 |
|  | Сыр сычужный твердый (порциями) | 10 | 34 | 15 | 38 |
|  | Кофейный напиток с молоком  | 150 | 95 | 180 | 118 |
|  | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный  | 20 | 47 | 30 | 80 |
| Итого за Завтрак | 360 | 408 | 425 | 494 |
| **Завтрак 2-й** | Сок яблочный  | 150 | 72 | 180 | 86 |
|  | Печенье | 20 | 83 | 20 | 83 |
| Итого за Завтрак 2-й | 170 | 155 | 200 | 169 |
| **Обед** | Свекольник с мясом | 150 | 89 | 213 | 126 |
|  | Гуляш из свинины  | 90 | 135 | 70 | 137 |
|  | Макаронные изделия отварные  | 110 | 153 | 130 | 181 |
|  | Овощи сезонные | 30 | 3 | 50 | 6 |
|  | Напиток из лимона | 150 | 55 | 180 | 66 |
|  | Хлеб ржаной обогащенный  | 40 | 84 | 50 | 105 |
|  | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный  | 20 | 47 | 40 | 94 |
| Итого за Обед | 590 | 566 | 733 | 715 |
|  | Рыба, тушеная в томате с овощами | 60 | 64 | 80 | 177 |
|  | Пюре картофельное | 130 | 145 | 130 | 145 |
|  | Овощи сезонные | 30 | 7 | 50 | 12 |
|  | Чай с сахаром  | 150 | 31 |  |  |
|  | Молоко кипяченое |  |  | 200 | 120 |
|  | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный  | 30 | 47 | 20 | 47 |
| Итого за Полдник | 390 | 294 | 480 | 501 |
| **Итого за день** | 1510 | 1423 | 1838 | 1879 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Повар детского питания – ответственный за организацию питания** |  |  |