**СОГЛАСОВАНО:**

|  |  |
| --- | --- |
| **H:\ИП Недайвозова Ю. А\ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ\ЛОГОТИП_ПИТАНИЕ_2021.jpg** | **ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН**  **УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ**  **ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ** |
| **Сертификат: 50EA2269FD95B6E26750F9F99305C4D4D07CF2FD** | | |
| **Владелец: Недайвозова Юлия Андреевна** | | |
| **Действителен: с 23.08.2024 по 23.11.2025** | | |

**Заведующий МБДОУ**

**«Детский сад № « »**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**День недели: вторник /2неделя/**

**Дата: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Меню с информацией о биологической ценности блюд**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда **1,5-3лет** | Энергетическая ценность | Вес блюда  **3-7 лет** | Энергетическая ценность |
| **Завтрак** | Каша «Дружба» со сливочным маслом | 200 | 214 | 200 | 214 |
|  | Какао с молоком | 180 | 116 | 200 | 155 |
|  | Масло сливочное (порциями) | 10 | 71 | 10 | 71 |
|  | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный | 30 | 80 | 50 | 118 |
| **Итого за Завтрак** | | 420 | 481 | 460 | 558 |
| **Завтрак 2-й** | Фрукты свежие (Яблоко) | 150 | 71 | 200 | 94 |
| **Итого за Завтрак 2-й** | | 150 | 71 | 200 | 94 |
| **Обед** | Суп картофельный с клецками | 200 | 132 | 200 | 132 |
|  | Птица в соусе с томатом | 60 | 119 | 120 | 364 |
|  | Пюре картофельное | 130 | 155 | 130 | 149 |
|  | Овощи сезонные | 30 | 3 | 50 | 6 |
|  | Кисель из смеси сухофруктов | 200 | 48 | 200 | 48 |
|  | Хлеб ржаной обогащенный | 40 | 84 | 50 | 105 |
|  | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный | 20 | 47 | 30 | 80 |
| **Итого за Обед** | | 680 | 588 | 780 | 715 |
| **Полдник** | Пряник | 20 | 73 | 30 | 110 |
|  | Рыба, припущенная с маслом | 59 | 78 | 90 | 78 |
|  | Каша рассыпчатая пшеничная с маслом | 110 | 29 | 130 | 221 |
|  | Овощи сезонные | 30 | 7 | 50 | 12 |
|  | Чай с молоком | 180 | 58 | 200 | 64 |
|  | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный | 20 | 47 | 20 | 47 |
| **Итого за Полдник** | | 450 | 450 | 520 | 532 |
| **Итого за день** | | 1700 | 1590 | 1960 | 1899 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Повар детского питания – ответственный за организацию питания** |  |  |