|  |  |
| --- | --- |
| **H:\ИП Недайвозова Ю. А\ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ\ЛОГОТИП_ПИТАНИЕ_2021.jpg** | **ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН**  **УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ**  **ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ** |
| **Сертификат: 50EA2269FD95B6E26750F9F99305C4D4D07CF2FD** | | |
| **Владелец: Недайвозова Юлия Андреевна** | | |
| **Действителен: с 23.08.2024 по 23.11.2025** | | |

**СОГЛАСОВАНО:**

**Заведующий МБДОУ**

**«Детский сад № « »**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**День недели: среда /2неделя/**

**Дата: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Меню с информацией о биологической ценности блюд**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | | Наименование блюда | Вес блюда  **1,5-3лет** | Энергетическая ценность | Вес блюда  **3-7лет** | Энергетическая ценность |
| **Завтрак** | | Суп молочный с гречневой крупой | 200 | 147 | 200 | 147 |
|  | | Молоко кипяченое | 180 | 96 | 200 | 120 |
|  | | Масло сливочное (порциями) | 10 | 71 | 10 | 71 |
|  | | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный. | 20 | 47 | 30 | 80 |
| **Итого за Завтрак** | | | 410 | 361 | 440 | 418 |
| **Завтрак 2-й** | | Сок яблочный | 150 | 72 | 180 | 86 |
|  | | Печенье | 20 | 83 | 20 | 83 |
| **Итого за Завтрак 2-й** | | | 170 | 155 | 200 | 169 |
| **Обед** | | Суп гороховый с гренками и мясом птицы | 150 | 150 | 220 | 221 |
|  | | Печень тушеная в соусе сметанном | 80 | 159 | 100 | 188 |
|  | | Каша пшеничная рассыпчатая | 130 | 116 | 130 | 116 |
|  | | Капуста тушеная | 50 | 43 | 50 | 43 |
|  | | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 32 | 200 | 40 |
|  | | Хлеб ржаной обогащенный | 40 | 84 | 40 | 84 |
|  | | Хлеб пшеничный 2сорт обогащенный . | 20 | 47 | 20 | 47 |
| **Итого за Обед** | | | 620 | 631 | 760 | 739 |
| **Полдник** | Яйцо вареное | | 40 | 63 | 40 | 63 |
|  | Ряженка | | 180 | 92 | 180 | 92 |
|  | Лапшевник с творогом со сметаной | | 150 | 294 | 150 | 294 |
|  | Свекла отварная | | 50 | 21 | 50 | 21 |
|  | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный. | | 20 | 47 | 20 | 47 |
| **Итого за Полдник** | | | 440 | 517 | 440 | 517 |
| **Итого за день** | | | 1640 | 1664 | 1840 | 1843 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Повар детского питания – ответственный за организацию питания** |  |  |