|  |  |
| --- | --- |
| **H:\ИП Недайвозова Ю. А\ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ\ЛОГОТИП_ПИТАНИЕ_2021.jpg** | **ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН**  **УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ**  **ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ** |
| **Сертификат: 50EA2269FD95B6E26750F9F99305C4D4D07CF2FD** | | |
| **Владелец: Недайвозова Юлия Андреевна** | | |
| **Действителен: с 23.08.2024 по 23.11.2025** | | |

**СОГЛАСОВАНО:**

**Заведующий МБДОУ**

**«Детский сад № « »**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**День недели: четверг /2неделя/**

**Дата: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Меню с информацией о биологической ценности блюд**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда  1,5-3лет | Энергетическая ценность | Вес блюда 3-7лет | Энергетическая ценность |
| **Завтрак** | Каша манная молочная жидкая | 180 | 205 | 200 | 225 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 180 | 118 | 200 | 141 |
|  | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный | 20 | 47 | 20 | 47 |
| **Итого за Завтрак** | | 380 | 370 | 420 | 413 |
| **Завтрак 2-й** | Фрукты свежие (Яблоко) | 150 | 71 | 200 | 94 |
| **Итого за Завтрак 2-й** | | 150 | 71 | 200 | 94 |
| **Обед** | Суп картофельный с пшеном на мясном бульоне | 150 | 66 | 200 | 88 |
|  | Голубцы слоеные с мясом, рисом | 180 | 394 | 200 | 437 |
|  | Овощи сезонные | 30 | 3 | 50 | 6 |
|  | Напиток из лимона | 150 | 55 | 180 | 66 |
|  | Хлеб ржаной обогащенный | 40 | 84 | 50 | 105 |
|  | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный | 20 | 47 | 40 | 94 |
| **Итого за Обед** | | 570 | 649 | 720 | 796 |
| **Полдник** | Котлета рыбная | 70 | 141 | 90 | 182 |
|  | Пюре картофельное | 130 | 145 | 130 | 145 |
|  | Свекла отварная | 50 | 21 | 50 | 21 |
|  | Молоко кипяченое | 180 | 96 | 200 | 120 |
|  | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный | 20 | 47 | 20 | 47 |
| **Итого за Полдник** | | 450 | 450 | 490 | 515 |
| **Итого за день** | | 1550 | 1540 | 1830 | 1818 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Повар детского питания – ответственный за организацию питания** |  |  |