



**Режим дня в МБДОУ Детском саду № 42 «Рябинушка»
в летний оздоровительный период 2023 года**

Компоненты	Содержание	Образовательные области	Время				
			Гр. Раннего возраста	Младший возраст	Средний возраст	Старший возраст	Подготовительный возраст
Утренний приём на воздухе	Развитие культуры поведения, индивидуальная работа, развивающие игры	Социально - коммуникативная	7.00. – 8.00.	7.00. – 8.00.	7.00. – 8.00.	7.00. – 8.00.	7.00. – 8.00.
Утренняя гимнастика на воздухе	Общеобразовательные упражнения, дыхательная гимнастика, оздоровительный бег	Физическая	8.00. – 8.10.	8.00. – 8.10.	8.10. – 8.20.	8.20. – 8.30.	8.30. – 8.40.
Формирование и закрепление гигиенических навыков, мероприятия по оздоровлению	Гигиенические процедуры: мытьё рук, умывание прохладной водой перед приёмом пищи	Социально - коммуникативная	8.10. – 8.25.	8.10. – 8.25.	8.20. – 8.30.	8.30. – 8.40.	8.40. – 8.50.
Подготовка к завтраку, завтрак	Сервировка стола, приём пищи, развитие культуры поведения	Социально - коммуникативная	8.25. – 8.40.	8.30. – 8.45.	8.35. – 8.50.	8.45. – 9.00.	8.55. – 9.10.
Подготовка к прогулке, прогулка	Подвижные игры, игры на развитие коммуникативных навыков и познавательной сферы	Социально - коммуникативная Физическая Познавательная	9.00. – 11.20.	9.00. – 11.30.	9.00. – 11.40.	9.00. – 12.00.	9.00. – 12.00.
НОД	Взаимодействие с педагогами и специалистами, игры и двигательные разминки между		10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Продолжительность прогулки варьируется в рамках данного времени							
НОД организовывается как в помещениях, так и на улице							

Второй завтрак	Сервировка стола, приём пищи, развитие культуры поведения	Социально - коммуникативная	10.00. – 10.15.	10.00. – 10.15.	10.00. – 10.15.	10.00. – 10.15.	10.00. – 10.15.	10.00. – 10.15.
Возвращение с прогулки	Гигиенические процедуры: мытьё рук до локтя, ног, умывание, раздевание, развитие культуры поведения	Социально - коммуникативная	11.20. – 11.40.	11.30. – 11.50.	11.40. – 12.00.	11.40. – 12.00.	12.00. – 12.20.	12.00. – 12.20.
Подготовка к обеду, обед	Сервировка стола, приём пищи, развитие культуры поведения	Социально - коммуникативная	11.40. – 12.00.	11.50. – 12.10.	12.00. – 12.20.	12.00. – 12.20.	12.20. – 12.40.	12.20. – 12.40.
Подготовка ко сну	Релаксация, использование элементов музыкальной терапии и сказкотерапии	Физическая	5 – 10 мин	5 – 10 мин	5 – 10 мин	5 – 10 мин	5 – 10 мин	5 – 10 мин
Сон								
Постепенный подъём	Гимнастика после сна, ходьба по тактильным дорожкам, закаливание (воздушные контрастные ванны)	Физическая	12.00. – 15.20.	12.10. – 15.20.	12.20. – 15.20.	12.20. – 15.20.	12.40. – 15.30.	12.40. – 15.30.
Минутки здоровья	Игры на развитие речевой и моторной сферы	Социально – коммуникативная Физическая	15.20. – 15.30.	15.20. – 15.30.	15.20. – 15.35.	15.20. – 15.35.	15.30. – 15.45.	15.30. – 15.45.
Полдник	Сервировка стола, приём пищи, развитие культуры поведения	Социально – коммуникативная Физическая	5 мин	5 мин	5 мин	5 мин	5 мин	5 мин
Подготовка к прогулке, уход домой	Самостоятельная игровая деятельность детей, коммуникативные игры, наблюдения, поручения, развитие культуры поведения	Социально – коммуникативная Физическая Познавательная	16.00. – 16.15.	16.05. – 16.20.	16.10. – 16.25.	16.10. – 16.25.	16.15. – 16.30.	16.20. – 16.35.
			16.15. – 19.00.	16.20. – 19.00.	16.25. – 19.00.	16.25. – 19.00.	16.30. – 19.00.	16.35. – 19.00.